

# FORBRAIN<sup>®</sup>

Sound For Life Ltd. © 2021 Все права защищены

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



## ВВЕДЕНИЕ В FORBRAIN®

Forbrain помогает вашему ребенку улучшить речь, внимание, память, и развивать другие навыки обучения и коммуникации с использованием голоса.



Пожалуйста, отсканируйте QR код, чтобы загрузить брошюру на следующих языках:

Français, Español, Polski, Deutsch, 한국어, 日本語, 中文版, русский, Türkçe



[www.forbrain.com](http://www.forbrain.com)



[info@forbrain.com](mailto:info@forbrain.com)



## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

С Forbrain вы можете просто читать вслух. Мы предлагаем некоторые упражнения, а вы также можете придумывать свои упражнения.

### Для меня



**Музыкальность:** Пойте вслух, когда читаете текст

**Ритм:** Читайте стихотворение, делая вдох в конце каждой строчки

**Скорость:** Читайте текст, делая вдох через каждые 3-4 слова независимо от их значения или пунктуации

**Дикция:** Читайте текст, намеренно усиливая звуки, как будто вы выступаете перед публикой

**Модуляции:** Читайте текст, увеличивая громкость голоса каждые 5 секунд от тихого к громкому и наоборот

**Запоминание:** Читайте текст вслух и сразу же повторяйте его, не подглядывая в текст

**Диалог:** Читайте комиксы или диалог, озвучивая каждого героя

### Для ребенка



**Сопровождение:** Читайте текст медленно вместе с ребенком, не останавливаясь, когда ребенок делает ошибки или запинается

**Эхо:** Накладывайте ваш голос на голос ребенка, который читает, с отставанием приблизительно в одну секунду для замедления или ускорения скорости речи ребенка

**Запоминание:** Читайте словосочетания, предложение или строчку из стихотворения, которые ребенок сразу же повторяет, не читая

**Диалог:** Читайте комиксы или диалог, чередуя персонажей с ребенком, и подчеркивайте разницу в голосах

**Придумывание:** Придумывайте историю с ребенком по картинкам или с помощью кукол, и по очереди придумывайте фразы диалога



## ОПТИМАЛЬНАЯ ПОЗА

### ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

5

**Голова:** Голова находится в естественном и расслабленном положении над позвоночником.  
*Как будто вы кукла, подвешенная за веревочку!*

4

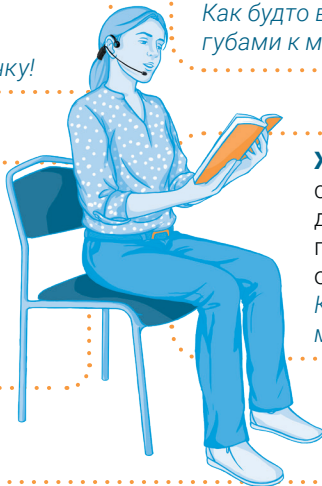
**Губы:** Округлите губы и чуть вытяните их вперед, не вытягивая шею.  
*Как будто вы тянетесь губами к микрофону.*

2

**Спина:** Сядьте ровно, не сутулясь и не слишком выгибая поясницу.  
*Как будто у вас хвост кенгуру, и вы на нем сидите!*

3

**Живот:** Дышите спокойно, используя диафрагму, живот плавно подымается и опускается.  
*Как приливы и отливы морских волн!*



1

**Стопы:** Поставьте стопы на пол на ширине бедер.  
*Как будто они приросли к земле!*



**Совет:** Вы можете также использовать Forbrain стоя или при ходьбе, особенно, когда хотите запомнить текст. Не забудьте время от времени расслаблять положение тела.



## ОПТИМАЛЬНАЯ ПОЗА

### ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

Ребенок может представить, что он – дерево: ноги – это корни, которые вросли в землю, спина – это ствол, который тянется вверх, а голова – это крона.

С помощью мимики изобразите дождь, который поливает дерево-ребенка, чтобы оно росло, росло, росло...





## ЗНАКОМСТВО РЕБЕНКА С FORBRAIN

Дети с радостью принимают Forbrain. Прибор выглядит стильно, и дети чувствуют себя рок-звездой на сцене, или пилотом в кабине!

### Несколько рекомендаций, которыми поделились родители и специалисты:

1. Покажите ребенку, как нужно надевать Forbrain, и объясните, как правильно расположить наушники на голове.
2. Включите Forbrain и разрешите ребенку подержать его в руках, чтобы ребенок мог ощутить вибрации костной проводимости.
3. Позвольте ребенку самостоятельно надеть прибор, поставьте рядом зеркало, чтобы ребенок мог себя видеть; дети всегда говорят, что они выглядят классно!
4. Если вы чувствуете, что ваш ребенок не хочет надевать Forbrain, дайте ребенку в руки любимую игрушку или предмет, чтобы отвлечь его, и сами наденьте Forbrain на голову ребенка.
5. Чтобы отрегулировать уровень звука, сначала отодвиньте микрофон от рта, а потом постепенно придвигайте его.



Если ребенок все равно отказывается надеть наушники, носите их некоторое время сами, чтобы ребенок чувствовал себя комфортно, а ваш вид может пробудить у ребенка любопытство!




## ПРОТОКОЛ И ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ПРОГРАММЫ

Forbrain – это инструмент тренировки мозга, который можно использовать ежедневно и повторно в зависимости от потребностей пользователя. Мы рекомендуем использовать прибор ежедневно 6 - 8 недель, а далее сделать перерыв на месяц до возобновления использования. Мы рекомендуем следующий протокол, который можно адаптировать в зависимости от вашей чувствительности или чувствительности ребенка. Не рекомендуется использовать прибор более одного часа без перерыва, рекомендуется сделать перерыв через 30 минут.


### Младший возраст: 3-6 лет

 Предложите занятия с Forbrain, которые способствуют взаимодействию, коммуникации и развитию речи, например, дидактические карточки, ролевые игры, настольные игры, пение.


### Школьники: 6-9 лет

 Используйте Forbrain, читайте вслух учебники и комиксы; оба вида деятельности очень хорошо работают, а выполнять их можно самостоятельно или с родителями.


### Подростки: 9-18 лет

 Изучайте школьный материал и выполняйте домашние задания, используя Forbrain. Вы можете работать с Forbrain по 20 минут, дважды в день, делая перерыв между занятиями.


### Студенты:

 Готовьтесь к экзаменам, изучайте учебный материал, учите иностранный язык, разговоривайте или пойте, используя Forbrain. Для интенсивных занятий вы можете использовать Forbrain по 20 минут, 3 раза в день, делая перерыв между занятиями.

### Специалисты:

 Используйте Forbrain для чтения про себя, работы над произношением, дикцией и тембром голоса при подготовке к прослушиванию, презентации или собеседованию на работу. Для интенсивных занятий вы можете использовать Forbrain по 20 минут, 3 раза в день, делая перерыв между занятиями.

### Пожилые люди:

 Используйте Forbrain, когда читаете вслух книгу или газету. Декламируйте поэзию или общайтесь с семьей или друзьями! Для интенсивных занятий вы можете использовать Forbrain по 20 минут, 3 раза в день, делая перерыв между занятиями.

### Использование в сопровождении специалиста:

Вы можете использовать Forbrain во время терапевтических сессий или дома, в перерывах между сессиями.

## АУДИО-ВОКАЛЬНЫЙ ЦИКЛ



Улучшая восприятие голоса, Forbrain работает над всеми аспектами аудио-вокального цикла одновременно.

С помощью Forbrain нервная система получает хорошую сенсорную разминку.



Ваш голос одновременно обрабатывается чередующимся фильтром и передается по костной проводимости.







## НАЧАЛО РАБОТЫ

Включите прибор, нажав кнопку ON/OFF.



Разместите дужку наушников на задней части головы выше шеи.



Разместите наушники на кости перед ушами.



Отрегулируйте положение микрофона, чтобы он был на расстоянии 3 см от рта и немного отклонен вправо.



Настройки микрофона по умолчанию предназначены для оптимального использования, и мы рекомендуем не изменять эту настройку. **Изменяйте громкость только в том случае, если у вас слабый слух или гиперчувствительность.** Нажмите OFF, чтобы вновь установить настройки по умолчанию.



**Для работы с Forbrain говорите в микрофон обычным голосом.**

Не говорите слишком громко или слишком тихо; говорите так, как будто вы просто разговариваете с другим человеком.



## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

### Использование Forbrain при поддержке родителей или профессионала:

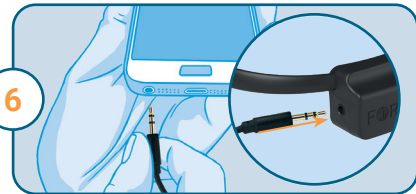
Используйте дополнительный микрофон для занятий при поддержке родителей или профессионала. Дополнительный микрофон нужно держать в руке на расстоянии 5 см от рта. Голос инструктора также будет проходить обработку.



5

### Использование Forbrain с дополнительным источником звука:

Подсоедините наушники Forbrain к источнику звука для работы с упражнениями или во время онлайн-сессии. Обратите внимание, что источник звука будет усилен, но обрабатываться не будет.



6

## ВТОРОЙ МИКРОФОН

Функционал второго микрофона Forbrain способствует взаимодействию и построению связей между пользователем Forbrain и инструктором. Инструктором может быть один из родителей, учитель, специалист или даже преподаватель по технике речи или пения. Такая работа способствует тому, что пользователь Forbrain следует за голосом инструктора. Такой функционал можно использовать разными способами, и вы сами можете разработать наиболее подходящие для вас варианты занятий.

### Вот несколько примеров как использовать второй микрофон:

#### С родителями и учителями:

Родители могут помогать детям выполнять домашние задания, поскольку микрофон помогает поддерживать диалог. Они могут также помогать выполнять задания, связанные с чтением и произношением, мотивируя ребенка к диалогу.

#### Со специалистами:

Микрофон стимулирует систему слушателя, даже если ребенок неговорящий или не хочет разговаривать. Специалисты, осуществляющие вмешательство, могут использовать дополнительный микрофон для построения связи с пользователем и для того, чтобы помочь пользователям привыкнуть к ощущениям костной проводимости и фильтра.



### **Со специалистом по голосу или вокалу:**

Специалист может также предложить упражнения на дикцию и повторение или использовать микрофон, чтобы лучше взаимодействовать и общаться со слушателем.

Поющий учитель или специалист по голосу могут говорить или петь в тандеме с клиентом и/или попросить клиента повторять за ними. Второй микрофон можно также использовать для работы со звуками музыкального инструмента, помогая интегрировать ритм и музыкальность речи клиента.

## ПОДСОЕДИНЕНИЕ К ИСТОЧНИКУ ЗВУКА

### Занятия на онлайн-курсах:

- Подсоедините Forbrain к компьютеру, и вы можете слушать ваш онлайн-курс и получать максимум от работы с Forbrain, когда вы разговариваете или слушаете.

### Записи:

- Вы можете подсоединить Forbrain к домашним записям, которые сделаны на телефоне или компьютере. Например, этот метод можно использовать, когда вы готовитесь к уроку в рамках курса или репетируете речь.
- Специалисты, учителя или родители также могут подготовить индивидуальный аудио-контент, с которым можно заниматься, когда вам удобно (список слов или выражений, уроки, и т.д.).
- Вы также можете подключить Forbrain с помощью приложения, которое помогает работать над произношением и речевой экспрессией (приложения по работе над речью, приложения для изучения иностранных языков, и т.д.).

